

Управление образования  
администрации городского округа Солнечногорск  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 14»

---

МО 141570 Солнечногорский округ  
пгт.Менделеево,  
ул.Куйбышева, д.13-15

8-495-546-33-87  
8-495-546-36-96

# Спортивное развлечение «День зимних видов спорта»

Провела: воспитатель  
Храмцова А.А.

2020

**Возраст:** Подготовительная группа

**Цель:** Пропаганда здорового образа жизни, повышение интереса к физической культуре и зимним видам спорта детей дошкольного возраста.

**Задачи:**

- знакомить дошкольников с зимними видами спорта.
- воспитывать гордость за свою Родину, патриотизм.
- в игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость;
- воспитывать доброту и взаимовыручку в команде; развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;
- активизировать словарь детей: символ, девиз, эмблема, пьедестал.
- создать атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия.

**Предшествующая работа:**

- с детьми проводились беседы о возникновении о видах зимних игр; разучены стихи;
- чтение художественной литературы на спортивную тематику;
- рассматривание репродукций, альбомов на спортивную тематику;
- просмотр презентации, где представлены элементы зимних игр – шествие спортсменов, поднятие флага, соревнования;
- беседы о спорте;
- оформить участок на улице;

**Оборудование:**

эстафетная палочка-3 шт., лошадки 3 шт.; мячи для метания по количеству детей.; клюшки 3 -шт.; лыжи 3-пары; мишень для метания- 3 шт.; санки- 3 шт.; флаг России ; ватрушки-3 шт.; конусы- 6 шт.; веревка с флажками для разметки территории.

**Ход праздника:**

Зимние игры проводятся на улице. Все дети, под музыку строятся по бокам площадки. Площадка для проведения игр обозначена двумя линиями из флажков для каждой команды. Под марш артиллеристов выходят участники игр. *(1. Марш артиллеристов)*

**Воспитатель:** Здравствуйте юные спортсмены, здравствуйте уважаемые гости! Сегодня мы отправимся в увлекательное путешествие в волшебную страну зимних спортивных игр, а в дорогу мы возьмем спортивный характер, волю к победе, и здоровье!

**Воспитатель:**

Что такое соревнование?

Это честный спортивный бой!

В нем участвовать - это награда!

Победить же может любой!

Девиз наших соревнований: "Все за одного, один за всех,  
тогда команду ждет успех!

Воспитатель:

Поднять флаг (звучит гимн России)

Мы приветствуем участников соревнований - воспитанников группы №3.

Наши соревнования разрешите считать открытыми!

Во имя грядущих побед, во славу российского спорта,

Да здравствуют соревнования ведущие к новым рекордам!

Ребёнок:

Мы зимние игры открываем

На этот праздник приглашаем всех

Здоровья, счастья, радости желаем,

Пусть олимпийский к вам придёт успех.

**1 команда:** наша команда " **Медвежата**"

Девиз: " Стать чемпионом сложно. но постараться можно!"

**2 команда:** наша команда " **Зайчата**"

Девиз: " Мы сил не пожалеем покажем, что умеем".

Воспитатель: Прежде чем соревноваться, мы скорей должны размяться.

Проводится разминка под музыку.

Кто спортом занимается, тот силы набирается.

Воспитатель. А теперь прошу внимания. Шагаем на построение.

Начинаем соревнования!

Чтоб быстрее их начать – загадки нужно разгадать.

Желаю быть честными, смелыми, достойными и умелыми!

Внимание!

**1. Эстафета**

Отгадайте загадку:

Нам полезно без сомненья

Все, что связано с движеньем.

Посмотрите, что - же это (эстафетная палочка)

Значит будет ...Эстафета

Вот и вы сейчас будете передавать ЭСТАФЕТУ.

Ваша задача – пробежать по прямой с палочкой в руке до ориентира и  
обратно и передать следующему участнику.

**2. Эстафета «Попади в цель».**

Инвентарь: малые обручи, мячи по количеству участников или снежки,  
пустая коробка.

Вся команда стоит за линией старта. На расстоянии 8–10 м

укладывается обруч, внутри которого находятся мячи. На расстоянии 3–

5 м устанавливается пустая коробка. Задача команды – как можно больше мячей забросить в коробку.

Правила: до обруча нужно добежать, взять один мяч и от обруча постараться попасть им в коробку. Вернуться к линии старта и передать эстафету следующему.

Победит та команда, которая забросит больше мячей. После этого испытания команды приглашаются к коробкам, и мы вместе считаем мячи.

Воспитатель: Следующая загадка:

Ты этого спортсмена

Назвать бы сразу мог!

И лыжник он отменный,

И меткий он стрелок! (**Биатлонист**)

Инструктор: Правильно, наше следующее испытание:

### 3. Эстафета «Биатлон»

(Дети по одному должны пройти на «лыжах» до конуса и бросить мяч в мишень)

Воспитатель: Ну, а эта загадка для наших мальчиков.

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу! », «мимо! », «бей! »-

Значит там игра (**Хоккей**)

### 4. Эстафета «Увлекательный хоккей»

(Ребенок клюшкой ведет мяч до конуса и возвращается обратно)

### 5. Эстафета «Бобслей» (на ватрушках)

Вопрос не лёгкий у меня,

Как это называют,

Когда спортсмены на санях

По жёлобу съезжают?

Воспитатель: Слушаем загадку:

Я катаюсь на нем,

До вечерней поры,

Но ленивый мой конь,

Возит только с горы.

А на горку всегда,

Сам пешком я хожу,

И коня своего за веревку держу. (**Санки**)

### 6. Эстафета " Санний спорт".

Дети на санках везут друг друга до финишной отметки и обратно.

Воспитатель: Молодцы, ребята! Вы достойно прошли все испытания, и пока судьи подводят итоги Мы с вами потанцуем.  
Подведение итогов, награждение участников медалями.

Воспитатель: До свидания, юные спортсмены! Под спортивный марш дети обходят площадку и уходят в свои группы.

